

Разрядные нормативы АWPC становая тяга - без экипировки

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	197.5	175	152.5	132.5	115	105	90	75	60
56	212.5	187.5	162.5	142.5	125	115	97.5	82.5	65
60	225	200	172.5	150	132.5	120	105	87.5	70
67.5	247.5	217.5	190	165	145	132.5	112.5	95	75
75	265	232.5	202.5	177.5	155	142.5	122.5	102.5	80
82.5	277.5	245	215	185	162.5	150	127.5	107.5	85
90	290	255	222.5	195	170	155	132.5	112.5	90
100	302.5	267.5	232.5	202.5	177.5	162.5	140	115	92.5
110	312.5	275	240	207.5	182.5	167.5	145	120	95
125	322.5	285	247.5	215	190	175	150	125	100
140	332.5	292.5	255	222.5	192.5	177.5	152.5	127.5	102.5
140+	337.5	300	260	225	197.5	182.5	155	130	105

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	127.5	115	100	85	75	70	60	50	40
48	140	122.5	107.5	92.5	82.5	75	65	52.5	42.5
52	150	132.5	115	100	87.5	80	70	57.5	45
56	157.5	140	122.5	105	92.5	85	72.5	60	47.5
60	165	147.5	127.5	110	97.5	90	77.5	62.5	50
67.5	177.5	157.5	135	117.5	102.5	95	82.5	67.5	55
75	185	165	142.5	125	110	100	85	72.5	57.5
82.5	192.5	170	150	130	112.5	105	90	75	60
90	200	177.5	152.5	132.5	117.5	107.5	92.5	77.5	62.5
90+	202.5	180	155	135	120	110	95	80	65