



## Положение

# Открытый всероссийский мастерский по народному жиму и жиму лежа в софт – экипировке WPC/AWPC.

### 1. Цели и задачи

- Популяризация народного жима.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты народного жима включительно.
- Фиксирование национальных рекордов.
- Пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет турнира.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 10-11 августа 2019 г. по адресу: г. Курск, ул. К. Маркса 68, ТРЦ «МегаГРИНН».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15 июля 2019 г. на сайте <http://nosorogpro.ru/>

### 4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по правилам народного жима WPC/AWPC.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.

Спортсмены дивизиона AWPC выборочно тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил народного жима WPC.

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, дипломами и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 9 июля 2018 (включительно) посредством регистрационной формы на сайте: [www.nosorogpro.ru](http://www.nosorogpro.ru)

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит то, что после подачи заявки через он-лайн форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию.

## **8. Благотворительный стартовый взнос**

Для дивизиона WPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3400 рублей. За сдвоенное выступление 5700 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

Для дивизиона AWPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4350 рублей. За сдвоенное выступление 6650 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 9 июля 2019 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

После 9 июля 2019 г. часть благотворительного стартового взноса в виде 1500 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1500 рублей!!!

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, не подавшие, а так же несвоевременно подавшие предварительные заявки, облагаются штрафом в размере 3400 руб.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

**ОПЛАТА ПОСРЕДСТВОМ СБЕРБАНК-ОНЛАЙН ЗАПРЕЩЕНА И БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ!!!**

## **9. Реквизиты для перечисления взносов.**

Получатель: Умеренков Игорь Юрьевич

Карта Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте.

Для присвоения звания МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить по указанному в бланке адресу.

Звание МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

#### **11. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **12. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-23-14,  
е-mail: [nosorog46@yandex.ru](mailto:nosorog46@yandex.ru)

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.