



## **Положение о проведении соревнований**

### **Открытый Национальный Чемпионат по пауэрлифтингу, приседаниям, жиму лежа, двоеборью, становой тяге, жиму стоя, народному жиму и строгому подъему на бицепс IPC / IPC-A – 2023**

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ IPC/IPC-A.
- Фиксирование национальных рекордов, рекордов Европы и мира.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей планеты.
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство IPC/IPC-A в Курской области.

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 18-19 ноября 2023 г. по адресу: г. Курск (точный адрес места проведения будет объявлен позднее).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 7 ноября 2023 г. на сайте

<http://nosorogpro.ru/>

#### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по Международным правилам IPC/IPC-A.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

К судейству допускаются только лицензированные судьи IPC/IPC-A.

Спортсмены дивизиона IPC-A выборочно тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно правил IPC/IPC-A.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, juniоров и ветеранов по формуле Глосбрэннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 17 октября 2023** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://nosorogpro.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **IPC** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4100 рублей. За сдвоенное выступление 7100 рублей. Далее плюс 3000 рублей за номинацию.

Участники дивизиона **IPC-A** дополнительно единовременно оплачивают 1200 р.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 17 октября 2023 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.**

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3900 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 17 октября 2023 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

**Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

## **8. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 17 октября 2023 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

## **9. Командное первенство**

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

## **10. Реквизиты для перечисления взносов.**

**Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.**

**Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.**

## **11. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита IPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита IPC-A присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

## **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство IPC/IPC-A в Курской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **13. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314, e-mail: nosorog46@yandex.ru

Официальный сайт турнира: <http://nosorogpro.ru/>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**

Приложение

**Способы перевода благотворительного стартового взноса:**

**перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка**

**2202 2061 9866 7722**

**Держатель – Игорь Юрьевич У.**

**В комментариях ничего не указываем!!!**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**