

**ГРС Присед****Raw classic (присед В БИНТАХ)****Мужчины**

кат.	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	215,0	187,5	165,0	150,0	125,0	112,5	102,5
56	232,5	210,0	180,0	160,0	132,5	122,5	107,5
60	245,0	225,0	195,0	165,0	145,0	127,5	112,5
67,5	272,5	247,5	212,5	180,0	155,0	142,5	122,5
75	297,5	267,5	225,0	192,5	165,0	152,5	135,0
82,5	302,5	285,0	240,0	207,5	180,0	160,0	142,5
90	327,5	297,5	252,5	212,5	190,0	165,0	147,5
100	340,0	310,0	265,0	220,0	200,0	175,0	157,5
110	352,5	322,5	272,5	232,5	205,0	182,5	162,5
125	367,5	332,5	285,0	242,5	215,0	190,0	167,5
140	377,5	342,5	295,0	250,0	222,5	195,0	170,0
140+	387,5	350,0	307,5	255,0	227,5	200,0	175,0

**Женщины**

кат.	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	137,5	122,5	97,5	85,0	75,0	67,5	62,5
48	155,0	132,5	110,0	95,0	82,5	72,5	67,5
52	167,5	137,5	117,5	105,0	90,0	80,0	70,0
56	175,0	147,5	125,0	110,0	97,5	85,0	75,0
60	192,5	157,5	137,5	115,0	105,0	90,0	80,0
67,5	207,5	170,0	150,0	122,5	115,0	97,5	85,0
75	222,5	185,0	157,5	132,5	120,0	107,5	92,5
82,5	232,5	192,5	162,5	137,5	125,0	112,5	95,0
90	240,0	202,5	170,0	142,5	130,0	117,5	100,0
90+	250,0	212,5	177,5	152,5	135,0	120,0	105,0

**Еq (без ограничения слоев)****Мужчины**

кат.	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	240,0	210,0	180,0	155,0	145,0	127,5	115,0
56	265,0	222,5	195,0	167,5	155,0	135,0	125,0
60	270,0	230,0	207,5	175,0	162,5	145,0	130,0
67,5	292,5	262,5	227,5	200,0	175,0	157,5	135,0
75	335,0	285,0	245,0	225,0	192,5	170,0	145,0
82,5	350,0	302,5	260,0	232,5	205,0	180,0	162,5
90	355,0	315,0	270,0	245,0	217,5	192,5	170,0
100	365,0	332,5	285,0	250,0	227,5	202,5	177,5
110	387,5	342,5	295,0	267,5	240,0	210,0	187,5
125	412,5	357,5	312,5	292,5	252,5	225,0	195,0
140	417,5	365,0	322,5	297,5	260,0	227,5	202,5
140+	422,5	375,0	337,5	302,5	265,0	235,0	207,5

**Женщины**

кат.	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	147,5	122,5	107,5	95,0	82,5	72,5	62,5
48	162,5	132,5	120,0	105,0	92,5	80,0	72,5
52	172,5	145,0	130,0	115,0	102,5	87,5	75,0
56	190,0	155,0	137,5	122,5	107,5	95,0	82,5
60	200,0	162,5	147,5	127,5	115,0	102,5	95,0
67,5	212,5	180,0	162,5	132,5	122,5	110,0	100,0
75	230,0	192,5	170,0	152,5	130,0	120,0	107,5
82,5	242,5	197,5	180,0	160,0	142,5	125,0	112,5
90	252,5	210,0	190,0	165,0	147,5	130,0	115,0
90+	262,5	220,0	200,0	175,0	157,5	137,5	120,0