

## Разрядные нормативы ИРС - Силовое двоеборье без экипировки

### Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	375	322,5	280	240	210	182,5	157,5	-	-	-
48	375	322,5	280	240	210	182,5	157,5	-	-	-
52	375	322,5	280	240	210	182,5	157,5	-	-	-
56	397,5	342,5	297,5	257,5	225	197,5	172,5	-	-	-
60	420	362,5	315	275	240	210	185	-	-	-
67,5	455	387,5	340	297,5	260	230	202,5	-	-	-
75	492,5	412,5	362,5	317,5	282,5	250	220	-	-	-
82,5	527,5	435	385	337,5	300	267,5	237,5	-	-	-
90	560	457,5	405	357,5	320	285	255	-	-	-
100	587,5	480	425	377,5	337,5	302,5	272,5	-	-	-
110	610	502,5	447,5	397,5	357,5	322,5	292,5	-	-	-
125	635	525	467,5	417,5	377,5	340	310	-	-	-
140	657,6	547,5	492,5	442,5	400	362,5	332,5	-	-	-
140+	675	572,5	515	465	422,5	385	355	-	-	-

### Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	212,5	192,5	160	132,5	110	95	85	-	-	-
48	230	202,5	170	142,5	120	105	95	-	-	-
52	245	215	182,5	152,5	130	115	105	-	-	-
56	260	230	197,5	165	142,5	127,5	117,5	-	-	-
60	275	242,5	210	177,5	155	140	130	-	-	-
67,5	300	255	220	187,5	165	150	140	-	-	-
75	322,5	272,5	235	202,5	180	165	155	-	-	-
82,5	345	287,5	250	217,5	195	180	170	-	-	-
90	365	305	267,5	235	212,5	197,5	187,5	-	-	-
100	380	320	282,5	250	227,5	212,5	202,5	-	-	-
100+	390	342,5	302,5	272,5	247,5	232,5	222,5	-	-	-