

## Разрядные нормативы ИРС-А - Силовое двоеборье в экипировке

### Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	367,5	332,5	267,5	225	192,5	167,5	147,5	-	-	-
48	367,5	332,5	267,5	225	192,5	167,5	147,5	-	-	-
52	367,5	332,5	267,5	225	192,5	167,5	147,5	-	-	-
56	390	350	285	240	210	185	165	-	-	-
60	410	372,5	302,5	257,5	222,5	200	180	-	-	-
67,5	447,5	397,5	322,5	275	240	215	195	-	-	-
75	485	422,5	347,5	297,5	262,5	235	215	-	-	-
82,5	517,5	447,5	367,5	317,5	282,5	255	235	-	-	-
90	547,5	470	392,5	340	305	277,5	257,5	-	-	-
100	575	490	415	360	325	297,5	277,5	-	-	-
110	600	515	437,5	385	350	320	300	-	-	-
125	625	540	462,5	407,5	372,5	342,5	322,5	-	-	-
140	645	567,5	487,5	432,5	397,5	362,5	345	-	-	-
140+	662,5	600	515	460	422,5	387,5	367,5	-	-	-

### Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	212,5	195	157,5	127,5	105	90	80	-	-	-
48	230	207,5	170	140	117,5	102,5	92,5	-	-	-
52	245	220	182,5	152,5	130	115	105	-	-	-
56	260	237,5	200	170	147,5	132,5	122,5	-	-	-
60	275	250	217,5	187,5	165	150	140	-	-	-
67,5	300	270	232,5	202,5	180	165	155	-	-	-
75	322,5	290	252,5	222,5	200	185	175	-	-	-
82,5	345	310	270	240	217,5	202,5	192,5	-	-	-
90	365	330	290	257,5	235	220	210	-	-	-
100	385	352,5	312,5	277,5	252,5	237,5	227,5	-	-	-
100+	405	375	335	300	275	257,5	245	-	-	-