

Разрядные нормативы ИРС-А - Силовое двоеборье без экипировки

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	310	262,5	220	185	155	130	110	-	-	-
48	320	272,5	230	195	165	140	120	-	-	-
52	332,5	285	240	205	175	150	130	-	-	-
56	352,5	302,5	257,5	220	190	165	145	-	-	-
60	370	320	275	235	202,5	177,5	157,5	-	-	-
67,5	402,5	345	295	255	222,5	195	175	-	-	-
75	435	367,5	317,5	280	245	215	195	-	-	-
82,5	465	392,5	340	297,5	262,5	232,5	212,5	-	-	-
90	492,5	410	357,5	315	277,5	247,5	230	-	-	-
100	517,5	430	377,5	332,5	295	265	247,5	-	-	-
110	537,5	452,5	397,5	352,5	315	285	267,5	-	-	-
125	560	472,5	417,5	372,5	332,5	302,5	285	-	-	-
140	580	495	440	392,5	352,5	322,5	305	-	-	-
140+	595	517,5	462,5	415	375	345	327,5	-	-	-

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	190	175	142,5	115	95	80	70	-	-	-
48	205	185	152,5	125	105	90	80	-	-	-
52	220	197,5	162,5	135	115	100	90	-	-	-
56	232,5	212,5	175	147,5	127,5	112,5	102,5	-	-	-
60	245	225	187,5	160	140	125	115	-	-	-
67,5	267,5	235	197,5	170	150	135	125	-	-	-
75	290	250	212,5	190	170	150	140	-	-	-
82,5	310	265	227,5	200	180	165	155	-	-	-
90	327,5	282,5	245	217,5	197,5	182,5	172,5	-	-	-
100	345	297,5	260	232,5	212,5	197,5	187,5	-	-	-
100+	365	317,5	282,5	252,5	232,5	217,5	205	-	-	-