



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Открытого лично-командного Кубка Восточной Европы «Кубок Сварога – VIII» по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, жиму стоя, строгому подъему на бицепс и народному жиму WPC/AWPC - 2021

1. Цели и задачи.

- Пропаганда жима лежа, становой тяги и народного жима как видов спорта.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до **МСМК и Элиты WPC/AWPC** включительно.
- Привлечение молодежи, подростков и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Фиксация **национальных** рекордов и **рекордов Европы**.
- Пропаганда занятий силовыми видами спорта как самого эффективного способа физической нагрузки для человека.

2. Сроки и место проведения.

· Соревнования проводятся в г. Курске 20-21 марта 2021 г.

· Место проведения: г. Курск (точное место проведения будет оглашено позднее)

· Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 9 марта 2021 г. на сайте

<http://www.nosorogpro.ru/>

3. Руководство.

· Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством WPC/AWPC в Курской области.

4. Судейство.

· соревнования проводятся по действующим международным правилам федерации AWPC/WPC;

· Соревнования проводятся в следующих номинациях:

-пауэрлифтинг AWPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке;

- классический пауэрлифтинг AWPC;

-пауэрлифтинг WPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке;

- классический пауэрлифтинг WPC;

- жим лежа AWPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке, в стандартной и многослойной софт-экипировке;

- жим лежа WPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке, в стандартной и многослойной софт-экипировке;

- становая тяга AWPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке;

- становая тяга WPC без экипировки, в 1-слойной экипировке, в многослойной экипировке;

- народный жим AWPC;

- народный жим WPC;

- жим стоя WPC/AWPC;

- строгий подъем на бицепс WPC/AWPC.

· к судейству допускаются только судьи федерации AWPC/WPC;

· Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (МК)

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно правил WPC/AWPC.

6. Тест на применение допинга:

Спортсмены дивизиона AWPC выборочно тестируются на применение допинга.

7. Заявки.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

- Предварительные заявки (личные и командные) принимаются до 20.02.21 г. (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте www.nosorogpro.ru

Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление в дивизионе WPC составляет 3400 рублей, за сдвоенное выступление 5500 рублей. Далее по 2100 рублей за номинацию.

Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление в дивизионе AWPC составляет 4350 рублей, за сдвоенное выступление 6350 рублей. Далее по 2100 рублей за номинацию.

Участник своевременно подавший заявку, обязан в срок до 20 февраля 2021 г.(включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

Стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3300 р.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 20 февраля 2021 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через работника кассы Сбербанка.

- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Перевод сбербанк-онлайн запрещен, и квитанции, распечатанные на домашнем принтере, не принимаются.

8. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются большими эксклюзивными медалями, дипломами и ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 и более атлетов.

9. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 20 февраля 2021 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана индивидуальная заявка. В графе «команда» должно быть указано название команды либо «лично».

10. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

При подсчете командных очков учитываются командные очки, полученные в ходе выступлений на Кубке Москвы и Московской области по армлифтингу WAA-2019.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

7 % стартовых взносов вручаются капитану команды, занявшей 1 место в командном зачете, 2 % стартовых взносов вручаются капитану команды, занявшей 2 место в командном зачете, 1% стартовых взносов вручаются капитану команды, занявшей 3 место в командном зачете.

11. Регистрация нормативов.

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Для присвоения норматива MC WPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.
Норматив MC, MCMK и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

12. Финансирование.

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей несут командирующие организации.
- Проведение соревнований осуществляется оргкомитетом с привлечением средств спонсоров и стартовых взносов.

13. Контактная информация.

- Умеренков Игорь Юрьевич – Организатор турнира,

тел. +7 (910)314-2-314,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Приложение

Способы перевода стартового взноса:

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.

- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Перевод на карту Сбербанка

№ 4276 3300 1783 1470

Действительна до 11/22

Для граждан России перевод средств другим способом запрещен и будет считаться недействительным.