

## Разрядные нормативы IPС пауэрлифтинг - без экипировки

### Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	530	470	407.5	367.5	327.5	285	245	205	162.5
56	575	510	442.5	400	355	310	265	222.5	177.5
60	617.5	547.5	475	427.5	380	332.5	285	237.5	190
67.5	690	610	530	477.5	425	370	317.5	265	212.5
75	750	662.5	577.5	517.5	460	402.5	345	287.5	230
82.5	800	707.5	615	552.5	492.5	430	370	307.5	245
90	842.5	745	647.5	582.5	517.5	452.5	387.5	322.5	260
100	887.5	785	682.5	615	545	477.5	410	340	272.5
110	922.5	817.5	710	640	567.5	497.5	425	355	285
125	965	852.5	742.5	667.5	592.5	520	445	370	297.5
140	995	880	765	690	612.5	535	460	382.5	307.5
140+	1020	902.5	785	705	627.5	550	470	392.5	312.5

### Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	340	300	260	235	210	182.5	157.5	130	105
48	375	330	287.5	260	230	202.5	172.5	145	115
52	407.5	360	312.5	282.5	250	220	187.5	157.5	125

<b>56</b>	437.5	387.5	335	302.5	270	235	202.5	167.5	135
<b>60</b>	465	410	357.5	322.5	285	250	215	177.5	142.5
<b>67.5</b>	507.5	450	390	352.5	312.5	275	235	195	157.5
<b>75</b>	545	482.5	420	377.5	335	292.5	252.5	210	167.5
<b>82.5</b>	572.5	507.5	442.5	397.5	352.5	310	265	220	177.5
<b>90</b>	597.5	527.5	460	415	367.5	322.5	275	230	185
<b>90+</b>	610	540	470	422.5	375	330	282.5	235	187.5