

Разрядные нормативы IPС пауэрлифтинг - многослойная экипировка

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	600	530	460	415	367.5	322.5	277.5	230	185
56	650	575	500	450	400	350	300	250	200
60	697.5	617.5	537.5	482.5	430	375	322.5	267.5	215
67.5	777.5	687.5	597.5	537.5	477.5	417.5	360	300	240
75	845	747.5	650	585	520	455	390	325	260
82.5	902.5	797.5	695	625	555	485	417.5	347.5	277.5
90	950	840	730	657.5	585	510	437.5	365	292.5
100	1000	885	770	692.5	615	537.5	462.5	385	307.5
110	1040	920	800	720	640	560	480	400	320
125	1087.5	962.5	837.5	752.5	670	585	502.5	417.5	335
140	1122.5	992.5	865	777.5	690	605	517.5	432.5	345
140+	1150	1017.5	885	797.5	707.5	620	530	442.5	355

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	392.5	347.5	300	270	240	210	180	150	120
48	432.5	387.5	332.5	300	265	232.5	200	165	132.5
52	470	415	360	325	290	252.5	217.5	180	145
56	505	445	387.5	350	310	272.5	232.5	195	155
60	535	475	412.5	370	330	287.5	247.5	205	165
67.5	587.5	520	452.5	405	360	315	270	225	180
75	627.5	555	482.5	435	387.5	337.5	290	242.5	192.5
82.5	662.5	585	510	457.5	407.5	357.5	305	255	202.5
90	690	610	530	477.5	425	372.5	317.5	265	212.5
90+	705	625	542.5	487.5	435	380	325	270	217.5