

IPС Присед

Raw classic (присед В БИНТАХ)

Мужчины

| кат. | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 52 | 215,0 | 187,5 | 165,0 | 150,0 | 125,0 | 112,5 | 102,5 |
| 56 | 232,5 | 210,0 | 180,0 | 160,0 | 132,5 | 122,5 | 107,5 |
| 60 | 245,0 | 225,0 | 195,0 | 165,0 | 145,0 | 127,5 | 112,5 |
| 67,5 | 272,5 | 247,5 | 212,5 | 180,0 | 155,0 | 142,5 | 122,5 |
| 75 | 297,5 | 267,5 | 225,0 | 192,5 | 165,0 | 152,5 | 135,0 |
| 82,5 | 302,5 | 285,0 | 240,0 | 207,5 | 180,0 | 160,0 | 142,5 |
| 90 | 327,5 | 297,5 | 252,5 | 212,5 | 190,0 | 165,0 | 147,5 |
| 100 | 340,0 | 310,0 | 265,0 | 220,0 | 200,0 | 175,0 | 157,5 |
| 110 | 352,5 | 322,5 | 272,5 | 232,5 | 205,0 | 182,5 | 162,5 |
| 125 | 367,5 | 332,5 | 285,0 | 242,5 | 215,0 | 190,0 | 167,5 |
| 140 | 377,5 | 342,5 | 295,0 | 250,0 | 222,5 | 195,0 | 170,0 |
| 140+ | 387,5 | 350,0 | 307,5 | 255,0 | 227,5 | 200,0 | 175,0 |

Женщины

| кат. | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 44 | 137,5 | 122,5 | 97,5 | 85,0 | 75,0 | 67,5 | 62,5 |
| 48 | 155,0 | 132,5 | 110,0 | 95,0 | 82,5 | 72,5 | 67,5 |
| 52 | 167,5 | 137,5 | 117,5 | 105,0 | 90,0 | 80,0 | 70,0 |
| 56 | 175,0 | 147,5 | 125,0 | 110,0 | 97,5 | 85,0 | 75,0 |
| 60 | 192,5 | 157,5 | 137,5 | 115,0 | 105,0 | 90,0 | 80,0 |
| 67,5 | 207,5 | 170,0 | 150,0 | 122,5 | 115,0 | 97,5 | 85,0 |
| 75 | 222,5 | 185,0 | 157,5 | 132,5 | 120,0 | 107,5 | 92,5 |
| 82,5 | 232,5 | 192,5 | 162,5 | 137,5 | 125,0 | 112,5 | 95,0 |
| 90 | 240,0 | 202,5 | 170,0 | 142,5 | 130,0 | 117,5 | 100,0 |
| 90+ | 250,0 | 212,5 | 177,5 | 152,5 | 135,0 | 120,0 | 105,0 |

Eq (без ограничения слоев)

Мужчины

| кат. | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 52 | 240,0 | 210,0 | 180,0 | 155,0 | 145,0 | 127,5 | 115,0 |
| 56 | 265,0 | 222,5 | 195,0 | 167,5 | 155,0 | 135,0 | 125,0 |
| 60 | 270,0 | 230,0 | 207,5 | 175,0 | 162,5 | 145,0 | 130,0 |
| 67,5 | 292,5 | 262,5 | 227,5 | 200,0 | 175,0 | 157,5 | 135,0 |
| 75 | 335,0 | 285,0 | 245,0 | 225,0 | 192,5 | 170,0 | 145,0 |
| 82,5 | 350,0 | 302,5 | 260,0 | 232,5 | 205,0 | 180,0 | 162,5 |
| 90 | 355,0 | 315,0 | 270,0 | 245,0 | 217,5 | 192,5 | 170,0 |
| 100 | 365,0 | 332,5 | 285,0 | 250,0 | 227,5 | 202,5 | 177,5 |
| 110 | 387,5 | 342,5 | 295,0 | 267,5 | 240,0 | 210,0 | 187,5 |
| 125 | 412,5 | 357,5 | 312,5 | 292,5 | 252,5 | 225,0 | 195,0 |
| 140 | 417,5 | 365,0 | 322,5 | 297,5 | 260,0 | 227,5 | 202,5 |
| 140+ | 422,5 | 375,0 | 337,5 | 302,5 | 265,0 | 235,0 | 207,5 |

Женщины

| кат. | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 44 | 147,5 | 122,5 | 107,5 | 95,0 | 82,5 | 72,5 | 62,5 |
| 48 | 162,5 | 132,5 | 120,0 | 105,0 | 92,5 | 80,0 | 72,5 |
| 52 | 172,5 | 145,0 | 130,0 | 115,0 | 102,5 | 87,5 | 75,0 |
| 56 | 190,0 | 155,0 | 137,5 | 122,5 | 107,5 | 95,0 | 82,5 |
| 60 | 200,0 | 162,5 | 147,5 | 127,5 | 115,0 | 102,5 | 95,0 |
| 67,5 | 212,5 | 180,0 | 162,5 | 132,5 | 122,5 | 110,0 | 100,0 |
| 75 | 230,0 | 192,5 | 170,0 | 152,5 | 130,0 | 120,0 | 107,5 |
| 82,5 | 242,5 | 197,5 | 180,0 | 160,0 | 142,5 | 125,0 | 112,5 |
| 90 | 252,5 | 210,0 | 190,0 | 165,0 | 147,5 | 130,0 | 115,0 |
| 90+ | 262,5 | 220,0 | 200,0 | 175,0 | 157,5 | 137,5 | 120,0 |