Положение о проведении соревнований

Открытый Чемпионат Восточной Европы по пауэрлифтингу, приседаниям, жиму лежа, силовому двоеборью, становой тяге, жиму стоя, народному жиму, строгому, классическому, экстремальному подъему на бицепс, ягодичному мосту, русскому ягодичному мосту, многоповторной становой тяге и стритлифтингу IPC / IPC-A «НОСОРОГ ПРО – 18»

1. Цели и задачи
- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ IPC/IPC-A.
- Фиксирование национальных рекордов, рекордов Европы и мира.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей планеты.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований
Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство IPC/IPC-A в Курской области.

3. Сроки и место проведения
Соревнования проводятся 20-21 ноября 2026 г. по адресу: г. Курск, СНТ им. Симиренко 7, фитнес-студия «НОСОРОГ ПРО».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 9 ноября 2026 г. на сайте **http://nosorogpro.ru/**

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.
Соревнования проводятся по Международным правилам IPC/IPC-A.
Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.
К судейству допускаются только лицензированные судьи IPC/IPC-A.
Спортсмены дивизиона IPC-A выборочно тестируются на применение допинга.
Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.
Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.
Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно правил IPC/IPC-A.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбреннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.
Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.
Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.
Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки **принимаются до 18 ноября 2026 г.** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: **http://nosorogpro.ru/**

За одиночное выступление в дивизионе **IPC** установлен благотворительный стартовый взнос в размере
4300 рублей. За сдвоенное выступление 7600 рублей. Далее плюс 3300 рублей за номинацию.

Участники дивизиона **IPC-A** дополнительно единовременно оплачивают 1300 р.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 18 ноября 2026 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 2000 руб. по указанным организаторами реквизитам.
В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб.
Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.
Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 4300 рублей.
Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 18 ноября 2026 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.
Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.
Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 18 ноября 2026 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru
Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

9. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.
Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.
Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.
Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.
Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.
За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.
Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

10. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.
Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

11. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита IPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.
Норматив МС, МСМК и Элита IPC-A присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство IPC/IPC-A в Курской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,
e-mail: nosorog46@yandex.ru
Официальный сайт турнира: **http://nosorogpro.ru/**

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Приложение

Способы перевода благотворительного стартового взноса:

перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка

2202 2061 9866 7722

Держатель – Игорь Юрьевич У.

В комментариях ничего не указываем!!!

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!