УТВЕРЖДАЮ
Президент Федерации
Бодибилдинга Курской области

_____И.Ю. Умеренков
«_____»_____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Временно исполняющий обязанности
министра физической культуры и
спорта Курской области

_____ Н.Ю.Жигалова
«____»_____2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ОБУ «ОДМ»

_____ Р.А. Комов
«_____»_____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ КО «Управление по
организации и проведению
спортивных мероприятий»

_____ И.Н. Трубачев
«_____»_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лично-командного турнира ЧЕМПИОНАТ ЧЕРНОЗЕМЬЯ
ПО БОДИБИЛДИНГУ – 2026

г. Курск 2026 год.

I. Общие положения

Лично-командный турнир ЧЕМПИОНАТ ЧЕРНОЗЕМЬЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ – 2026 (далее – Соревнование), проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2025 год (раздел 1, пункт 58).
Соревнования проводятся с целью развития бодибилдинга в Курской области.

Задачами проведения соревнований являются:

а) пропаганда физической культуры и спорта как средство здорового образа жизни;

б) популяризация бодибилдинга в Курской области и в РФ;

в) повышение спортивного мастерства спортсменов;

г) определение сильнейших.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

II. Место и сроки проведения соревнований

Соревнование пройдет 22 ноября 2026 г. в «Областном дворце молодежи» (г. Курск, ул. Белгородская, 14-Б).

III. Права и обязанности организаторов соревнования

Общее руководство соревнованиями осуществляет Министерство физической культуры и спорта Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», Федерация Бодибилдинга Курской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Умеренков Игорь Юрьевич (ВК).

IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К соревнованиям допускаются участники согласно правил ФББР. Спортсмены и команды, принимающие участие в соревнованиях, должны иметь: заявку, которая должна быть заверена организацией, направляющей команду на соревнования, визу врача на каждого игрока о допуске к соревнованиям.

Соревнование – лично-командное.

Состав команды должен быть представлен спортсменами, имеющими соответствующий уровень подготовки. Количество участников не ограничено.

Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск на данное соревнование и согласие на обработку персональных данных (приложение 2 – для лиц, старше 18 лет).

V. Программа соревнований

Начало соревнований: 22 ноября 2026 г. в 16-00 часов.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

1. Бодибилдинг – весовые категории – Юниоры (до 23 лет) – Абсолютная категория, Ветераны –Абсолютная категория, Мужчины – до 80 кг., до 90 кг., свыше 90 кг., Абсолютная категория;
2. Атлетический бодибилдинг (men`s physique muscular) – Абсолютная категория;
3. Атлетик (classic physique) – Абсолютная категория;
4. Фитнес эстетический: до 158 см., 162 см., до 168 см., 168+см., Юниорки, Дебют, Мастера 35-39, Мастера 40+, Абсолютная категория;
5. Велнес-фитнес до 166 см., свыше 166 см., Дебют, Абсолютная категория;
6. Бодифитнес – Абсолютная категория;
7. Пляжный бодибилдинг – Дебют, до 176 см., до 182см., Свыше 182 см., Юниоры, Абсолютная категория;
8. Модельный фитнес – до 163см., до 168 см., свыше 168 см., Дебют, Абсолютная категория;
9. Бодибилдинг – ростовые категории (Классический бодибилдинг) – абсолютная категория;
10. Смешанные пары (абсолютная категория);
11. Фитнес пары (абсолютная категория);
12. Артистик модель – до 163см., до 168 см., свыше 168 см., Дебют, Абсолютная категория
13. Фитнес стиль (Абсолютная категория).

Возможно изменение программы соревнований на основании реальных итогов регистрации участников.

Каждый участник должен иметь паспорт, качественную фонограмму, записанную на электронном носителе (флеш-карте), однотонные плавки.

На регистрации участников при себе необходимо иметь:

• стартовый взнос – 4000 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно;

• паспорт (свидетельство о рождении);

• флэш - накопитель с качественной фонограммой (с единственной композицией на носителе, записанной в формате MP3).

Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами IFBB, к судейству не допускаются.

VI. Условия подведения итогов

Краткие итоги соревнований (количество участников, победители и призеры) подаются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» не позднее 8:00 часов понедельника, следующего после окончания соревнований.

Отчет главного судьи соревнований, протоколы соревнований, ведомость выдачи и акты списания наградной атрибутики, табель учета рабочего времени судейской бригады и обслуживающего персонала предоставляются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» не позднее пяти дней после окончания соревнований.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 призовые места награждаются медалями и дипломами. Абсолютные чемпионы, занявшие 1 места в абсолютном зачете награждаются кубком и дипломом.

Команда, занявшая 1 место награждается кубком и дипломом.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях, включая проезд, питание, проживание и страхование участников несут командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнования (награждение, оплата обслуживающего персонала, прочие расходы), осуществляются за счет средств Федерации Бодибилдинга Курской области.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организатор Федерация Бодибилдинга Курской области разрабатывает и утверждает совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, план мероприятий в срок не позднее 10 дней до начала Соревнований, а также утверждает акт о готовности места проведения Соревнования за сутки до их начала.

В случае объявления ракетной опасности или опасности БПЛА действовать в соответствии с приказом Министерства спорта Курской области от 21.06.2024 № 01-02/218.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается главного судью соревнований.

X. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются посредством онлайн регистрационной формы на сайте WWW.NOSOROGPRO.RU: https://nosorogpro.ru/preentry или на электронный адрес: nosorog46@yandex.ru.

Контактный телефон оргкомитета: +7 910 314 23 14.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел календарь соревнований. Справки по емейл: info@fbbr.org.

Предварительные заявки на участие принимаются до 18 ноября 2026 г.